

# Changement de lame de ressort arrière de SPIT

Auteur : Jean-Yves 44

N°003 16/02/15

Voitures concernées : Spitfire MK III 1969 et autre ayant le même ressort

Difficulté : Facile

Temps : 3 heures

Coût : Faible

## Outillage nécessaire

Jeu de clef au pas anglais  
Chandelles  
Deux serres joints.

## Pièces détachées spécifiques

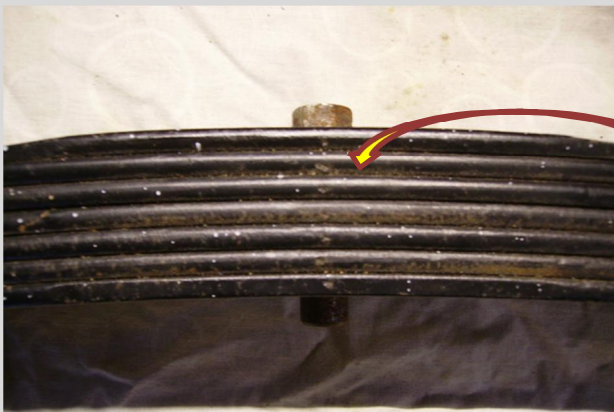
Lame de ressort d'occasion en bon état  
8 pastilles en téflon neuf  
(plan B : pastille caoutchouc)

Nota : Ce tuto ne concerne que la rénovation du ressort de lame d'occasion. Pour la dépose et la repose sur la voiture, Cliquez [ICI](#) pour accéder au tuto « dépose du ressort »

## 1 Avant de commencer le démontage du ressort



Voici une lame de ressort de mk3 en bonne état que nous allons la renforcer par des pastilles (Pulmoll). D'abord dans un premier temps changer les Sillent bloc en bout de lame par des neuf. il va donc falloir désaccouplée la lame entièrement. Dans ce cas nous allons faire les repérages qui s'imposent. **Vous avez remarqué que sur la lame il est marqué Front**



**Pensez à donner des coups de pointeau sur le champ de la lame du côté ou c'est marqué front.** C'est important pour le remontage comme nous allons enlever toutes les lames pour lui mettre des pastilles en téflon à la place des pastilles en caoutchouc.



On va changer les deux sillent bloc de chaque côté de la lame. **Pour se faire on va forcer un tournevis** ou on peut taper dessus pour écarter légèrement le diamètre afin de **facilité la sortie du sillent bloc.**

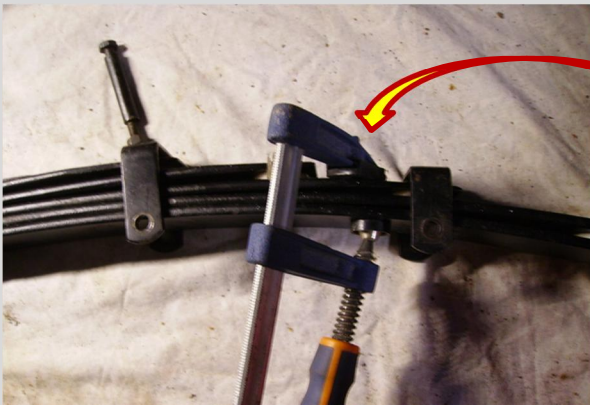
Remettre les neufs de suite pour profiter du tournevis.

## 2 Démontage des lames du ressort

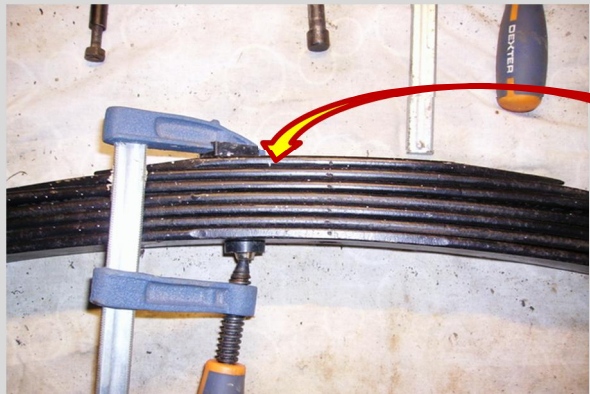
### Nous allons commencer le démontage des lames



Il faut desserrer la vis qui permet de centrer les lames sur le pont après avoir retiré tous les cavaliers .les lames sont bien sur repéré pour le front avec **un coup de pointeau comme sur la photo.**



**Pour cela il faut serrer un serre joint** sur les lames afin de les rapprocher et de faciliter le démontage des colliers des lames, les boulons sont tous de la même longueur donc pas besoins de repérage.

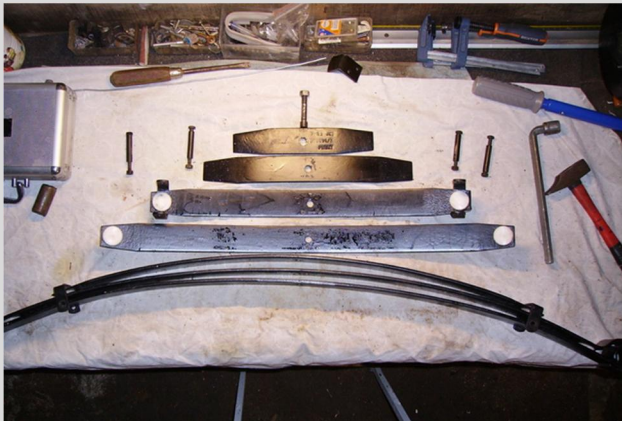


**Desserrer doucement le serre joint pour récupérer les lames et les pastilles en caoutchouc.**  
Il ne restera plus qu'à nettoyer et de repeindre les parties qui ne sont pas superposer.



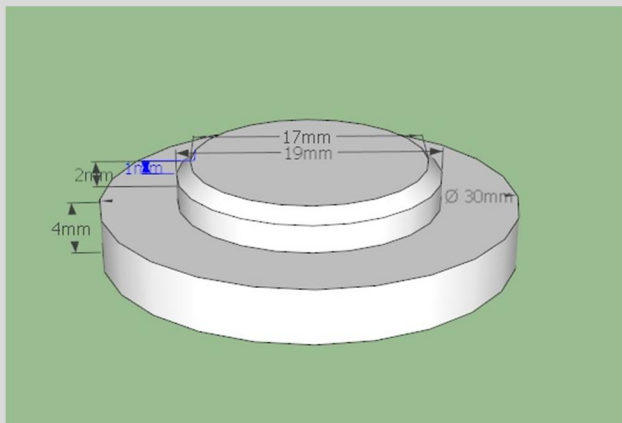
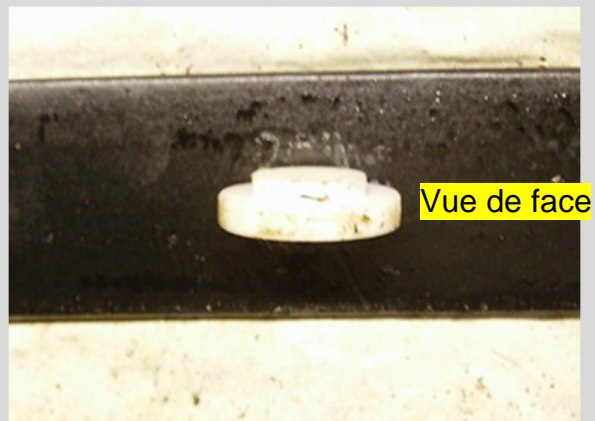
Nos lames sont désassemblées on récupère les pastilles en caoutchouc et on constate qu'elles ne sont plus très bonne point de vu épaisseur.





Voilà le paquet de lames sur l'établi.  
J'ai positionné les pastilles en téflon à la place  
des pastilles en caoutchouc.  
Je vais vous les montrer plus en détail

### 3 les pastilles de remplacement



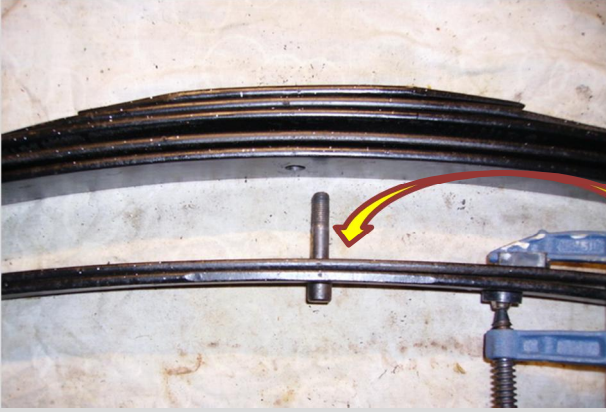
Plan 3D avec les côtes et un chanfrein,  
elles sont plus faciles à mettre. Si vous  
connaissiez une personne qui a un tour  
vous pouvez les faire faire



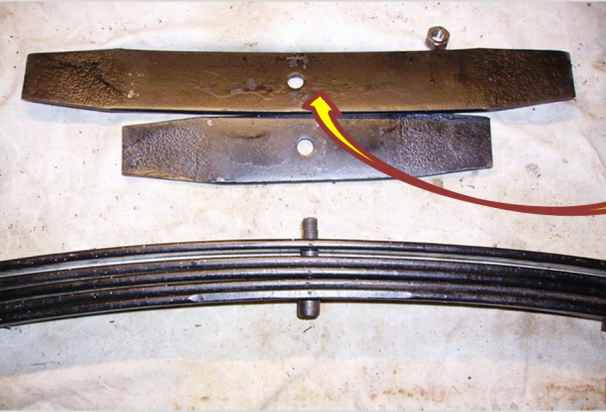
Voici les pastilles en caoutchouc qui ont souffert  
en très peu de temps, pas très étonnant que  
l'arrière des spits s'affaisse régulièrement.

## 4 Le remontage des lames

Nous allons passer au changement des pastilles  
et au réassemblage des lames



Après avoir mis les pastilles en téflon on va remonter les lames une à une en faisant attention à ce que les pastilles ne quittent pas leurs logement. On va commencer par **mettre la vis de centrage sur les deux dernières lames**, on peut mettre un serre joint pour nous aider à les tenir.



On va finir par les deux plus petites en s'aidant d'un serre joint pour remettre la vis.  
**Certain récupère l'avant dernière lame pour la mettre à la place de la plus petite** ce qui relève l'arrière de la spit encore plus.  
Je vais prendre le risque d'essayer sans.



Remettre les vis sur les cavaliers en s'aidant d'un serre joint, ça force un peu au niveau du tube mais si le serre joint est bien serré ça passe.



Voilà, les lames sont remontées reste plus qu'à les peindre superficiellement.





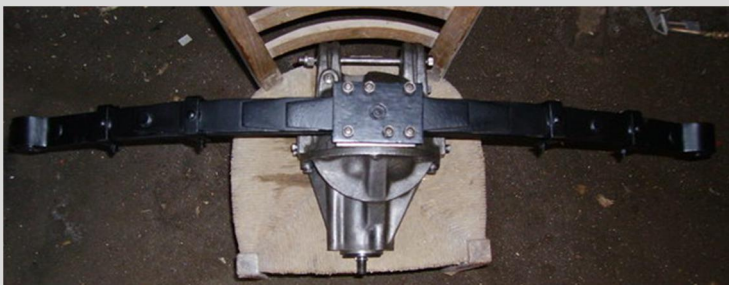
Côté gauche et droit repeint.



Voilà pour les lames de ressort de spit MK3 avec des pastilles en téflon pour l'écartement des lames.



Comparaison des deux lames, la neuve avec pastilles téflon et la vieille avec pastilles caoutchouc. En traçant une ligne droite des axes au milieu on trouve une différence de 1.5 cm



Essai à blanc sur le pont, tout est ok

FIN